山菜検定の実施要項

国際薬膳協議会の主催

　　少し間がありましたが、引き続いて山菜検定を実施いたします。山菜を学び、食べて

マスターしてもらうという意図で実施しています。薬草はアジアを中心に採集文化がありますが、山菜は野草を摘んで楽しむというのは日本のみの概念で、古代から延々と続いている日本の食文化です。

　　主催は一般社団国際薬膳協議会で、山菜検定の他に健康・山菜・薬膳旅行会も実施しています。薬膳は中国発祥をそのまま学ぶものでなく、日本料理にアレンジした「和薬膳」を

国際薬膳方式に普及を目指していますが、山菜検定は「季節の薬膳」の中の一環山菜検定は日本初の本格的検定で、季節の薬膳の一環です。「Triad method(三特徵方式)」ですぐに100の山菜をマスターするものです。

山菜検定の内容

検定は初級から上級漢方まで5段階あります。講義で山菜の種類と特徴を知り、試験を受け、合格したらそれぞれの級の合格証をもらえます。講義は国際薬膳協議会発行の教科書を使い、室内と野外で学びます。そして、終了後に山菜を採取し、料理して味わいます。

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **級** | **内容** | **付与資格名** | **試験** |
| 初級 | 48菜を学び、鑑別できる | 山菜知識者 | 写真を見て三択 |
| 中級 | 52菜を学び、鑑別できる | 山菜鑑別者 | 写真を見て三択 |
| 上級 | 100菜の実物鑑別と料理中の山菜を知る | 山菜達人 | 室外・料理中実物当て |
| 上級応用 | 100菜から指定山菜の料理が出来る | 山菜名人 | 調理室で料理作り |
| 上級漢方 | 100菜の漢方名を知る | 山菜博士 | 写真と漢方名三択 |

（平成31年4月以降、中・上級は前年と多少異なります。当分は2本立てで実行します）

試験日・試験会場・内容等

　5月4日・5日(土・日)（1泊2日）　秩父両神時の間山荘　山中の古民家（築120年）

昭和30年代を楽しむ、山菜狩り、薪で山菜料理作り、囲炉裏で食事、五右衛門風呂体験

秩父札所31番巡り

山菜検定（講義＋試験＋テキスト代）

オール込み　15，000円　　6名限定、

　5月12日（日）　八王子市炭焼き三太郎小屋　夕焼け小焼けふれあいの里から徒歩十分

　　　山菜検定と山菜料理

　　　受験料（講義＋試験＋テキスト代）

初級　1000円、　中級　2000円、上級3000円

* 賞状と手持ちプレートは別途

申込み　国際薬膳協議会事務局　小林蓉子　070－4038－0965